

小規模多機能介護センターつくしの家・グループホームつくしんぼ合同開催

つくしりハビリ運動祭

高齢者体験や
車椅子乗車体験などを
盛り込み一味違った
競技となります😊

参加無料

※参加希望の方は
別紙にて参加人数をご記入ください

お土産付き 🍡

競技

歩行器リレー
ジグザグ競争
車イス玉入れ

お子様応援団・選手大歓迎😊

持物

飲み物

※熱中症予防の為
各自ご持参ください

タオル

令和6年10月20日(日)

10:00~12:00

【受付開始】9:45~ ※お土産引換券をお渡しします

お問合せ ☎ 025-782-6661 【担当：南雲】

雨天時の対応について

内容は変更となりますが、地域の皆様との貴重な交流の場とさせていただきますので下記の催しを予定しております。

開始時間や持ち物は晴天・雨天関係なく同様となりますのでよろしくお願い致します。

○オレンジカフェ(認知症カフェ)

“オレンジカフェ”とは、認知症の方やご家族様、地域の方や介護や医療に携わる方が気楽に集い、お茶を飲みながら交流を楽しんだりくつろいだりする場所です。

参加者同士で悩みを相談し合ったり、お互いの理解を深める場所でもあります。

○高齢者・福祉用具体験

歩行器や車椅子を実際に押したり乗ったりしていただけます。
高齢者体験キットで“高齢者疑似体験”も併せてどうぞ！

○リハビリ体操

続ける事が一番の健康の秘訣！
施設内で毎日行われている体操を皆さんと一緒にしてみましょう。

○特浴槽操作体験

“特殊浴槽”と呼ばれる通常とは異なった浴槽を操作してみませんか？
あまりの快適さに自宅のお風呂に入れなくなるかも・・・！？



ボランティア



募集中



交通誘導のお手伝いをして頂ける方を募集しています。
ご協力いただける方はお電話にてご連絡ください。
よろしくお願い致します。

お問合せ ☎ 025-782-6661 【担当：南雲】